Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Krakowie

INSTYTUCJA KULTURY WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO

MAŁOPOLSKA

Senior w Tatrach. Doliny

Jak przygotować się do wyprawy ?

- Sprawdź prognozę pogody

https://tpn.pl/zwiedzaj/pogoda

http://pogoda.topr.pl/ - monitoring

https://www.accuweather.com

https://www.meteoblue.com

https://burzowo.info

Jak przygotować się do wyprawy ?

- Dokładnie zaplanuj trasę
- Poinformuj o swoich planach znajomych, krewnych lub recepcję hotelu, w którym nocujesz. Daj znać, jaką trasę wybierasz i na którą godzinę planujesz wrócić
- Upewnij się, że masz ze sobą naładowany telefon oraz zapisane numery służb ratunkowych
- Przygotuj odpowiednie ubranie
- Spakuj wszystkie potrzebne rzeczy.

Noclegi

- https://e-turysta.pl
- https://www.nocowanie.pl
- http://www.tatrynoclegi.pl
- https://www.booking.com
- https://www.e-wczasy.pl

Zaleca się bezpośredni kontakt z właścicielem pensjonatu czy kwatery.

Dolina Chochołowska – szlak turystyczny

- Punkt wyjścia: Siwa Polana, zielony szlak
- Czas przejścia: 2:10 h, ↓ 1:45 h
- Długość trasy: 7,3 km w jedną stronę

żółty szlak, prowadzi Bobrowieckim Żlebem na Grzesia. Czas przejścia: 1:30 h, ↓ 1 h

Dolina Chochołowska

- polana w Dolinie Chochołowskiej w Tatrach Zachodnich. Położona jest na wysokości 1090–1150 m n.p.m. Jest to największa polana w polskich Tatrach i jedna z największych w całych Tatrach.
- W 1930 r. stało na niej 60 różnego rodzaju budynków; szałasów, szop, stodół z sianem. Służyły one nie tylko celom gospodarczym, ale były również bazą noclegową dla kłusowników, przemytników i taterników.

Schronisko PTTK

- Jest główną bazą wypadową w Tatry Zachodnie, w zimie również ośrodkiem narciarskim (wyznaczone są nartostrady ze szczytów gór ponad polaną).
- Obok znajduje się: stacja meteorologiczna, budynek TOPR oraz drewniana kapliczka pod wezwaniem św. Jan Chrzciciela. W niedzielę odbywają się w niej msze.
- Polana słynna jest z masowo zakwitających na początku wiosny krokusów.

Dolina Kościeliska

- Punkt wyjścia: Kiry
- Czas przejścia: 2:45 h (plus 1:10 h do Smreczyńskiego Stawu – tam i z powrotem**)**
- Długość trasy: 12 km plus 2.6 km do Smreczyńskiego Stawu (w obie strony)

Wąwóz Kraków, Smocza Jama

- Turystycznie dostępna jest tylko jego niewielka, przednia część
- Od drabinki prowadzącej do jaskini droga jest jednokierunkowa, ścieżka odchodząca od jaskini sprowadza nas na Halę Pisaną.
- Długość: ok. 3 km.
- Trudności: drabinki, łańcuchy.
- Zaraz powyżej Skały Pisanej w prawo odchodzi czarny szlak prowadzący do Jaskini Raptawickiej.

Jaskinia Raptowicka

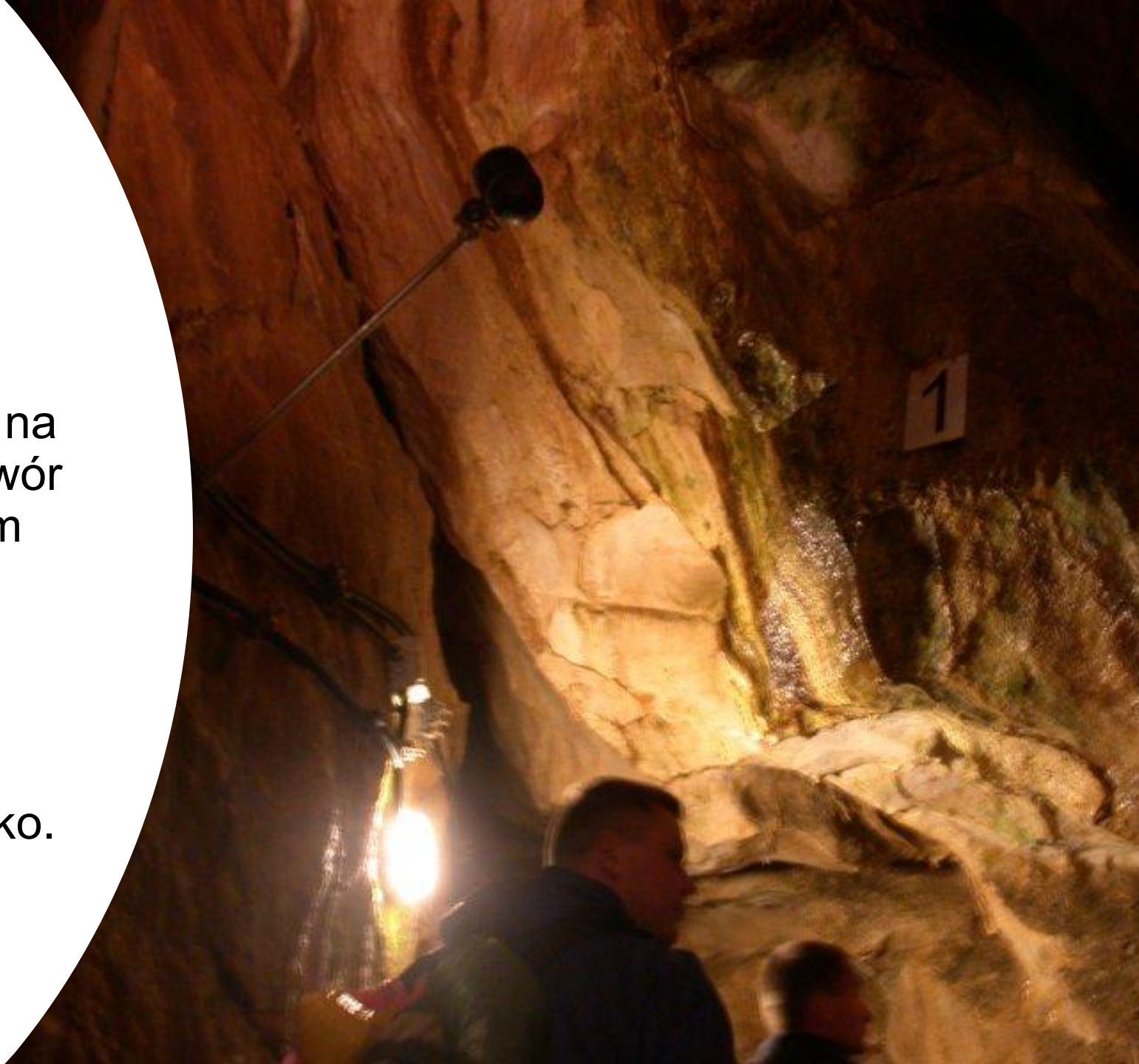
- Główny wejściowy otwór ma średnicę ok. 3 m. Prowadzi od niego zejście pionowym 4-metrowym progiem po stalowej drabinie do głównej komory. Jest to pojedyncza, duża sala o wysokości 10–15 m i rozmiarach 10 × 40 m. W jej stropie znajdują się otwory dwóch małych studzienek. Od sali prowadzi kilka bocznych korytarzy. Konieczna latarka.
- Długość 560 m
- Trudności: brak

Jaskinia Obłazkowa

Zwiedzanie z latarką.
Długość: 214 m
Trudności: łańcuchy, konieczność chodzenia na czworakach, niska temperatura.

Jaskinia Mroźna

- Wejście do jaskini znajduje się na wysokości 1100 m n.p.m., a otwór wyjściowy na wysokości 1112 m n.p.m.
- Długość: 773 m
- Trudności: niska temperatura, wąskie korytarze, konieczność chodzenia na czworakach, ślisko.



Jaskinia Mylna

- Jaskinia ma dwa otwory wejściowe: południowy na wysokości 1098 metrów n.p.m. i północny na wysokości 1084 metrów n.p.m
- Długość: 1630 m
- Trudności: wąskie korytarze, konieczność przemieszczania się w pozycji obniżonej, a nawet czołgania się, niezbędna latarka lub czołówka, łatwo można stracić szlak i pobłądzić, niska temperatura do +5 °C.

Schronisko Górskie PTTK na Hali Ornak

- Powstało w latach 1947-48, zostało wybudowane jako budynek zastępczy za spalone schronisko na Hali Pysznej.
- Punkt wypraw w wyższe partie Tatr Zachodnich, tj. Tomanowa Przełęcz (1686 m), Bystra (2159 m), Ornak (1854 m), Starobociański Wierch (2175 m).

Smreczyński Staw

- Jezioro położone jest na wysokości 1126 m, głębokość maksymalna – 5,3 m. Cały staw otoczony jest lasem.
- Czarny szlak prowadzi od krzyżówki z główną drogą biegnącą Doliną Kościeliską do stawu. Czas przejścia 30 minut.

Dolina Strążyska

- Punkt wyjścia: Droga pod reglami (centrum Zakopanego)
- Czas przejścia: 1,00 h
- Długość trasy: 2,4 km w jedną stronę
- Najwyższy punkt: Siklawica - 1129 m n.p.m.
- Szlak:, czerwony, czarny, żółty
- Z Doliny Strążyskiej prowadzi szlak na Sarnią Skałę (ok. 50 min., podejście jest dość strome)

Rusinowa Polana

- Punkt wyjścia: parking na Palenicy Białczańskiej, w Wierch Porońcu lub od Zazadniej, szlak zielony
- Czas przejścia: 1,15 h (na samą Polanę, 3.30 h z wejściem na Gęsią)
- Długość trasy: 9.5 km w obie strony (z wejściem na Gęsią Szyję)
- Najwyższy punkt: Gęsia Szyja 1489 m n.p.m.
- Zwiedzimy Sanktuarium Matki Bożej Jaworzyńskiej na Wiktorówkach

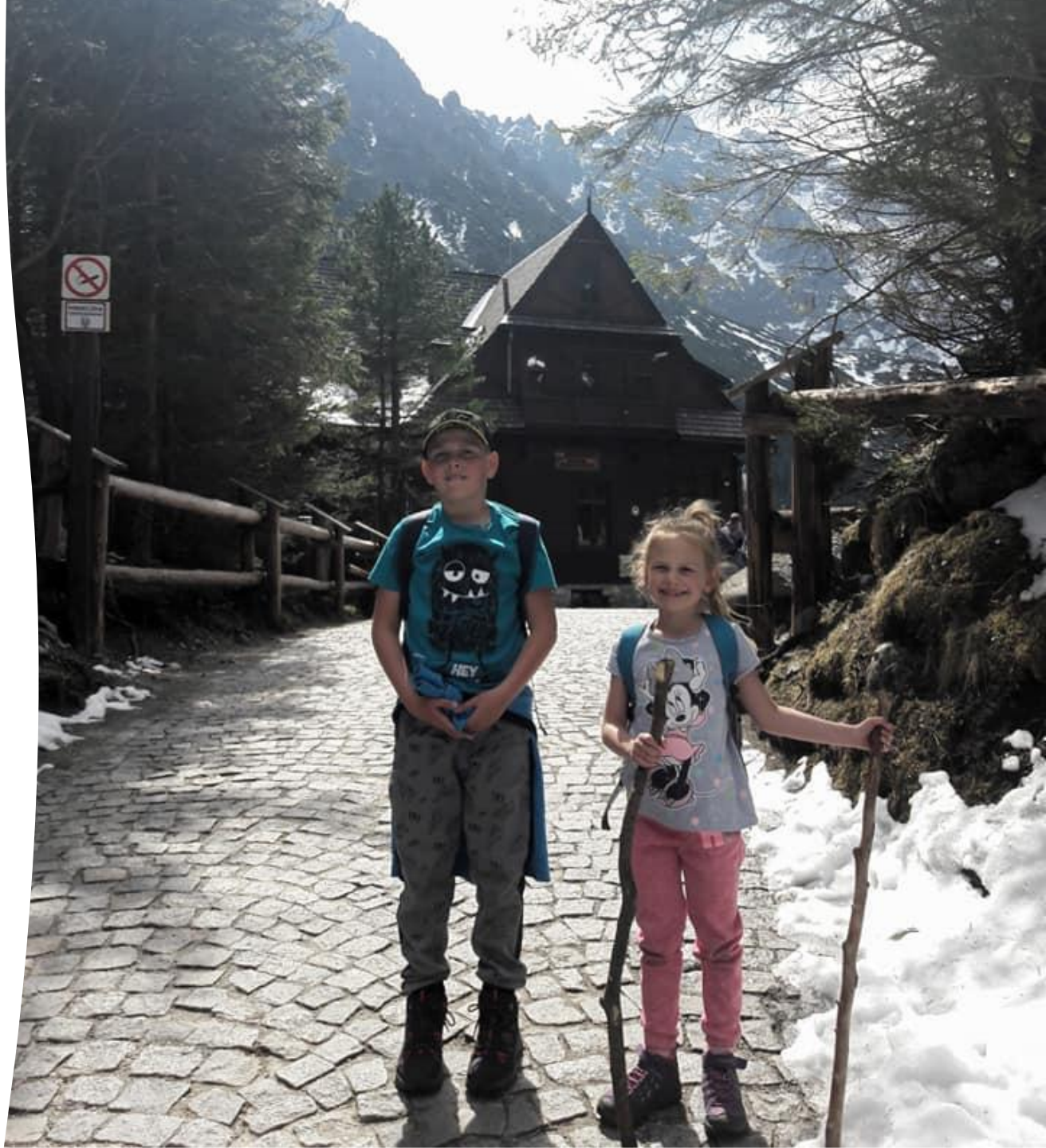
Sanktuarium Matki Bożej Jaworzyńskiej

Morskie Oko

- Największe jezioro w Tatrach, położone w Dolinie Rybiego Potoku u stóp Mięguszowieckich Szczytów, na wysokości 1395 m n.p.m
- Punkt wyjścia: parking-Palenica Białczańska, czerwony szlak
- Czas przejścia: (sam przemarsz tam i z powrotem)**:** ok. 4 h (plus 1 h wokół Morskiego Oka lub 1:30 h wypad nad Czarny Staw)
- Długość trasy:ok. 17 km (plus 2,5 km wokół Morskiego Oka lub 4 km wypad nad Czarny Staw)

Morskie Oko

- Po ok. 50 min. dochodzimy do Wodogrzmotów Mickiewicza – są to imponujące kaskady wody utworzone na progach skalnych potoku Roztoka (wypływa z Wielkiego Stawu w Dolinie Pięciu Stawów Polskich).
- Z Palenicy kursują również góralskie zaprzęgi – tzw. „fasiągi”, które (za „drobną” opłatą) dowożą turystów na Włosienicę (7 km), ostatni odcinek 1,5 km musimy pokonać już pieszo.



Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Krakowie

INSTYTUCJA KULTURY WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO

MAŁOPOLSKA

Dziękuję za uwagę

Monika Krawczyk
Dział Udostępniania
Kraków, 13 lipca 2020