



„Szkoła @ktywnego Seniora-S@S” to autorski, bezpłatny program partnerski biblioteki publicznej ([Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Krakowie](#)) i organizacji pozarządowej ([Towarzystwo Polsko-Niemieckie w Krakowie](#)), realizowany od 2007 roku! Jego celem jest kompleksowa edukacja osób starszych, która opiera się nie tylko na poszerzaniu umiejętności i wiedzy cyfrowej małopolskich seniorów, ale również na pomaganiu im w integracji oraz rozwijaniu aktywności społecznej i obywatelskiej. Nowe technologie są podstawą realizacji Programu, stanowią jego trzon. Nie są jednak celem, ale środkiem do rozwoju własnych zainteresowań, pasji; podnoszenia jakości życia seniorów.

W prowadzenie szkoleń i warsztatów angażują się głównie młodzi ludzie (bibliotekarze, studenci UJ i UP, stażyści), dla których jest to szansa na poznanie potrzeb osób starszych, a przede wszystkim nabywanie kompetencji miękkich, tak koniecznych na dzisiejszym rynku pracy.

W ramach S@S realizowane są projekty zarówno krajowe, jak i międzynarodowe mające na celu integrowanie osób starszych oraz wymianę doświadczeń trenerów, wdrażanie niekonwencjonalnych metod edukacyjnych oraz wypracowanie specjalnej oferty edukacyjnej dla nauczycieli prowadzących zajęcia z seniorami (niektóre z nich są stosowane w szkoleniach prowadzonych dla bibliotekarzy Województwa Małopolskiego). Dofinansowanie działań było w znacznej części oparte o projekty międzynarodowego Programu Grundtvig („Uczenie się przez całe życie”), Fundusz Inicjatyw Obywatelskich i program ASOS. Znaczna jednak część działań realizowana jest w ramach wolontariatu seniorów, bibliotekarzy, studentów i pracowników krakowskich uczelni i organizacji.

Program „Szkoła @ktywnego Seniora-S@S” stał się przedsięwzięciem traktowanym jako przykład „dobrej praktyki”, rozpoznawalnym i wielokrotnie wyróżnianym nie tylko w skali Polski.

Program “Szkoła @ktywnego Seniora – S@S”

- buduje „wspólnotę Seniorów” (praca „z” seniorami), a nie grupę „pobierającą naukę” (praca „dla seniorów”). To hasło po raz pierwszy przez nas użyte weszło już do publicznego obiegu.
- ma charakter powszechny, jest dostępny dla każdego niezależnie od wykształcenia czy statusu finansowego (nie pobiera się składek członkowskich);
- posiada ofertę odpowiadającą potrzebom osób starszych
- wszystkie działania są prowadzone w sposób ciągły cały rok kalendarzowy (łącznie z wakacjami!) i są bezpłatne dla beneficjentów (jedyne model w Polsce !)
- nie określa się czasu członkostwa beneficjentów
- stanowi skuteczną integrację między- i wewnątrzpokoleniową poprzez odwołanie się do naturalnych zainteresowań, pasji, wiedzy, wspólne tworzenie oraz „zdrową” rywalizację
- promuje ideę "uczenia się przez całe życie" wykorzystując do tego celu nowe technologie
- rozwija wolontariat pracowniczy i wolontariat seniorów
- jest tematem analiz naukowych (prace licencjackie, referaty na konferencjach naukowych)

Program S@S stał się przedsięwzięciem traktowanym jako przykład „dobrej praktyki”, rozpoznawalnym i wielokrotnie wyróżnianym nie tylko w skali Polski, odgrywającym istotną rolę w edukacji cyfrowej i obywatelskiej osób starszych w Małopolsce

Przykładowe działania w Programie “Szkoła @ktywnego Seniora – S@S”

- udział w międzynarodowych projektach Partnerskich i Wielostronnych Grundtviga
- opracowanie Europejskich Poradników dla seniorów i trenerów przygotowujących ich do aktywności obywatelskiej (SEVIR, 2009): [Skuteczna partycypacja](#) i [Umiejętności niezbędne do partycypacji](#),

- opracowanie Modelu tworzenia mechanizmów samopomocowych (koordynator TPNK; SUSCOM, 2014)
- przeszkolenie ponad 2500 starszych osób z nowych technologii
- organizacja Warsztatów Grundtviga „[SeniorWeb](#)” dla liderów organizacji z dziewięciu państw europejskich
- organizacja jedynych w Europie Międzynarodowych Olimpiad Komputerowych Seniorów (2008 - 2012)
- udział pracowników WBP w Krakowie i członków TPNK w krajowych i międzynarodowych konferencjach i spotkaniach (ponad 20 wyjazdów do 14 krajów Europy)
- działalność grup zainteresowań: Zespół poetycko-muzyczny S@S, sekcje (plastyczna, taneczna, gier, krajoznawcza, sportowa)
- spotkania językowe prowadzone przez wolontariuszy z Francji, Hiszpanii, Niemiec i Włoch (w ramach Erasmus+ Młodzież; współpraca WBP w Krakowie ze Stowarzyszeniem STRIM)
- nauczanie języka angielskiego on-line
- tworzenie przez seniorów prezentacji multimedialnych, prowadzenie tematycznych wykładów
- działalność wydawnicza: pięć książek (w tym jedna w wersji angielskiej), dwa europejskie Poradniki
- prowadzenie webinarów kierowanych do edukatorów i trenerów osób starszych
- inne działania: doraźne, krótko- i długoterminowe, wychodzące naprzeciw inicjatywom seniorów
- oraz potrzebom projektowym.

Nagrody/wyróżnienia:

- „Miejsce Przyjazne Seniorom” dla WBP w Krakowie – coroczne nagrody przyznawane przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Krakowie (lata 2011 - 2018)
- Program S@S został zgłoszony przez Urząd Miasta Krakowa jako „dobra praktyka” do EUROCIETIES w Brukseli („[Demographic change and active inclusion in Krakow: the School of @active Seniors](#)”, 2012)
- Projekt [HEuRIT\(AGE\)](#), koordynowany przez TPNK został uznany przez Komisję Europejską za jeden z 30-tu najlepszych w Europie dotyczący edukacji dorosłych (2011r)
- WBP w Krakowie: „[Najlepsza Organizacja](#)” w Ogólnopolskim Konkursie Grundtviga (2010r)
- trzy międzynarodowe projekty są przykładami „dobrych praktyk” Narodowej Agencji Grundtviga
- WBP w Krakowie jest partnerem Ogólnopolskiej Koalicji 50+ „Dojrzałość w Sieci” oraz członkiem „Małopolskiego Partnerstwa na rzecz kształcenia ustawicznego”
- Koordynatorka Programu S@S (dr Lidia Maria Jedlińska) jest Ambasadorem międzynarodowej platformy edukacji dorosłych [EPALE](#) i Sieci [LABIB](#)

Wyróżnienia te przyczyniają się do wzrostu zainteresowania formułą Programu przez organizacje i instytucje działające na rzecz osób starszych.

Więcej o Szkole @ktywnego Seniora-S@S”:

[Strona internetowa S@S>>>](#)

[Profil na Facebooku>>>](#)

Blog [Seniorzy z Rajskiej>>>](#)